



KontrasteindrÃ¼cke

Description

Zeichen der Zeit

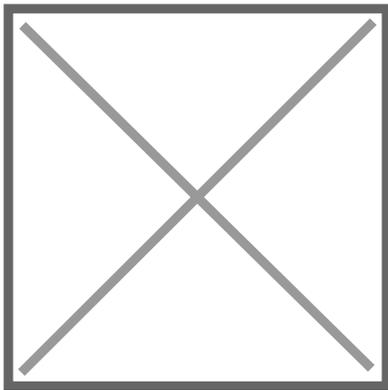


Bild: Alexas_Fotos / pixabay.com

Die Wahlen in Deutschland sind vorbei, die BÃ¼rger haben sich entschieden â?? fÃ¼r eine relativ breite Mitte mit einem rechten und linken Rand. Sind wir noch mal davongekommen, weil das Gespenst radikaler Alternativen gebannt ist? Fragen der IdentitÃ¤t: Wer sind wir eigentlich? Wer, was gehÃ¶rt zu uns? (rechtsradikal) oder des Wohlstands: Wem gehÃ¶rt eigentlich was? Warum so viel Ungerechtigkeit? (linksradikal) werden weiter gestellt werden â?? laut, streitsÃ¼chtig, zugespitzt.

Man stelle sich einmal vor, das Land lÃ¤ge zur Diagnose beim Psychologen auf der Couch. Burnout! RealitÃ¤tsverlust, Wegschieben von Problemen, ErschÃ¶pfung, Leistungseinbruch, Isolation, Schuldzuweisung! Thomas Bergner Ã¼bertrÃ¤gt in seinem Buch â??German Burnoutâ?? Beobachtungen im Kleinen auf das System Deutschland: Ein Gemisch von nicht erfolgter Scham, Angst, SchuldverdrÃ¤ngung, ZÃ¶gerlichkeit, Absicherung, Regulierungswut fÃ¼hrt zu fatalen Folgen: in die AbhÃ¤ngigkeit anderer (Gruppe, Partei, Staat) und in Ungewissheit Ã¼ber den eigenen Platz in der Welt. Die Therapie erfordert ein Ablegen der Opferrolle, den Aufbau von Selbstwirksamkeit im Zutrauen zu sich selbst und anderen, Schuld(en)abbau verbunden mit Reformen und sorgsamem Ressourcenumgang. Nun sind Zumutungen unpopulÃ¤r. Die kÃ¼nftige Regierung macht zunÃ¤chst gerade das Gegenteil.

Auf dem Weg zum Neustart ist ein anderer psychologischer Begriff â?? Resilienz â?? sehr bedeutsam. â??StÃ¤rkung von Humor, Zuversicht, Geduld, Balance von Eigennutz und UneigennÃ¼tzigkeit, Mut zu Erziehung, etwa zur Medienkompetenz, und umfassender Bildung z.B. in puncto Gesundheit, FÃ¶rderung von SolidaritÃ¤t und Empathie, Ermutigung zu Dialog, politischer Partizipation, Engagement, Unternehmertum und Innovation, Schaffung von offenen

Arbeitsbedingungen, eine gelebte Fehlerkultur, positive Vorbilder und eine Verankerung im Glauben." (K. Domschke).

Wenn die Dinge im Großen schiefgehen durch krassen Egoismus bis zu Missbrauch und Veruntreuung des Religiösen, geht es sicher nicht um den Rückzug ins Private; aber um Freilegen der Quellen der Hoffnung, um Korrekturen, nächstliegend bei sich selbst, dann anderswo. Der vorläufige Umkehrpunkt ist die Erprobungszeit für die Ernsthaftigkeit einer leidenschaftlichen Christusbefolgung. Horchen, was Gott sagt: Mariä Verkündigung am 25. März neun Monate vor Weihnachten die Botschaft, dass "Christusgeburt", Annahme von Leid und Osterfreude ein ewiger Prozess des Neuanfangs sind jeden Tag, jede Stunde. Hoffnung und Härte hängen zusammen!

[Michael Schläpfer](#)