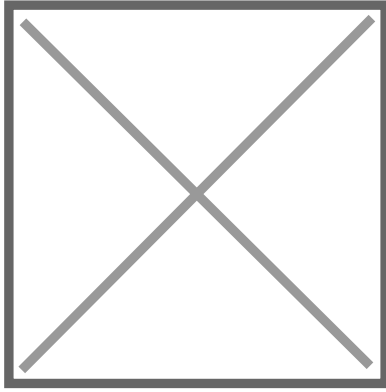




Nach innen gehen

Description

Hingeschaut

Wer kennt es nicht, das Gefühl, dass es anders richtiger wäre? In den oftmals engen Grenzen des Alltags vergessen wir oft, wofür das Herz wirklich schlägt. Die Achtsamkeit für das, was in der Mitte des Herzens liegt, geht verloren. Diese Spur wiederzufinden, hilft dieser Kalender für die Fastenzeit. Einfühlende Texte und meditative, ausdrucksstarke Bilder begleiten auf dem Weg zur eigenen Mitte â? an den Ort, wo wir uns selbst und Gott finden und alles schon längst richtig ist.

[Heft zur Fastenzeit - Regina Hagmann](#)

Regina Hagmann

Zur Herzmitte finden

Ein Weg durch die Fastenzeit
Mit Bildern von Daniela Kogler â? Patmos-Verlag

Format 21 x 15 cm
96 Seiten
geheftet, gelocht
â? 12,99 [D] / â? 13,40 [A] / sfr 19,50
ISBN 978-3-8436-0305-8

Möglichkeit direkt zu bestellen: info@patris-verlag.de

Autorin

[Regina Hagmann](#) hat Pädagogik und Sonderpädagogik studiert. Sie war Lehrerin an Förderschulen und in der Kinder-, Ehe- und Familienseelsorge tätig. Heute arbeitet sie als freiberufliche Autorin und Beraterin an einer anonymen Beratungsstelle der katholischen Kirche. Sie lebt mit ihrer Familie in München.

Illustratorin

Daniela Kogler unterrichtet Religion an einer Grund- und Hauptschule. Als Gestalt- und Tanzpädagogin beschäftigt sie sich mit Meditativem Kreistanz und arbeitet seit einigen Jahren freischaffend mit der Technik des Papierbatikens. Sie ist verheiratet und lebt in Wolfratshausen.

