



Altes loslassen " Neues wagen

Description

Moment mal

Umzug - Foto: Pia Biehl

Bild: Pia Biehl

Vor gut 4 Wochen sind wir umgezogen. Nach fast genau 35 Jahren im gleichen Haus, in dem die Wohnfläche gemeinsam mit der gr??er werdenden Familie gewachsen ist und das dann doch schon seit einigen Jahren, nach dem Auszug der Kinder, zu gro? war.

Ein neues Umfeld â?? die Hälfte weniger Wohnfläche â?? gro?e Vorfreude auf die Veränderung.

Und dann hatte ich diesen gro?en Berg vor mir: Was kommt mit, was nicht? Unfassbar, was sich in den vielen Jahren so angesammelt hat. Es geht dabei ja auch um ideelle Werte, Erinnerungen, Dinge, die mal sehr wichtig waren, die man aber schon ewig nicht mehr in der Hand hatte.

Klar, es gibt ganz viele Tipps, wie man gut sortiert, entsorgt, wie man sich trennt von Dingen. Und doch war ich froh, dass es Menschen gab, die mich unterstützten und geholfen haben, diese Aufgabe zu stemmen und mir Mut gemacht haben, das ein oder andere tats?chlich auch loszulassen.

Was soll ich sagen: Mit Hilfe habe ich es geschafft und ich habe die sehr wertvolle Erfahrung machen dürfen, wie befreiend es ist, sich von Ballast zu trennen, von vermeintlich Wichtigem; wie gut ich mit viel weniger im Gepäck und in den Schränken gut und zufrieden leben kann. Ein neues Umfeld bietet neue Perspektiven, neue Wege tun sich auf, allein schon der andere Weg zur Arbeit tut mir gut, weil er schon morgens fantastische Aussichten für mich bereithält.

Mein Focus hat sich verändert â?? ich sehe viele Dinge anders, weil ich sie neu sehe. Weniger ist mehr! Tats?chlich. Für die bevorstehende Fastenzeit nehme ich mir vor, nach den Schränken jetzt auch meine Seele zu enträmpeln, von Dingen und Gedanken, die mich beschweren, mir den Blick versperren, mich immer nur gewohnte Wege gehen lassen. Und auch da weiß ich, dass ich das nicht alleine bewältigen muss. Ich weiß mich getragen, im Gebet, im Dialog mit Gott.

Ich freue mich schon jetzt auf die innere Freiheit, die mir Platz schenkt für Neues.

Neue Gedanken, neue Wege, neue Perspektiven â?? frischen Wind für mein Denken und Handeln und mein Gespräch mit Gott.

02/25 [Pia Biehl](#)