



Schwerelos

Description

Gebet

[Paraglyder](#)

Foto: Sonja Steffen

Schwerelos

Über den Dingen schweben,
das möchte ich manchmal.

Mir die Welt von oben anschauen,
aus einer gewissen Distanz,
statt mittendrin herum zu wühlen
und mich von den Pflichten des Alltags
gefangen nehmen zu lassen.

Aus der Adlerperspektive
sieht die Welt ganz anders aus,
sortieren sich die Prioritäten,
rückt sich so manches zurecht.

Herr,
schenk mir Deinen weiten Blick
auf die Welt,
auf Menschen und Dinge.

Herr,
schenkâ?? mir Deinen weiten Blick
auf mich selbst,
auf meine Freuden und Sorgen.

Herr,
machâ?? mein Herz weit
mit der Perspektive des Himmels.
Amen.

Sonja Steffen

Category

1. Allgemein

Tags

1. Meditation