



Mut

Description

Moment mal

[Teresa von Avila - Foto: Marie-Luise Langwald](#)

Bild: Marie-Luise Langwald

Kriege, Krisen, Katastrophen â??
Die Welt ist voll davon,
und die Nachrichten sind es auch.
Manchmal mÃ¶chte ich mir die Decke Ã¼ber den Kopf ziehen,
nichts mehr hÃ¶ren,
nichts mehr sehen.

Dazu die politische Situation:
Wie geht es weiter mit der Welt, mit Europa, mit Deutschland?
Und mit mir?
Entwicklungen machen mir Angst,
machen mich mutlos.

Und dann hÃ¶re ich Teresa von Avila:

â??Mut, Mut, meine TÃchter!
Verbannt aus eurer Seele und eurem Geist alle Zaghaftigkeit.
Eine heilige KÃ¶hnheit wollen wir haben:
denn Gott hilft den Mutvollen.â??

Ermutige mich.

[Marie-Luise Langwald](#)