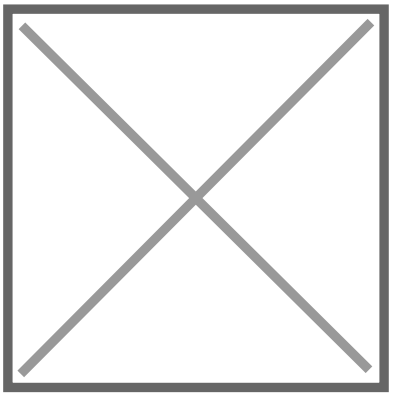

â??Auf der Suche nach der verlorenen Zeitâ??

Description

Moment mal

Uhr / geralt/pixabay.com

Bild: geralt / pixabay.com

â??Auf der Suche nach der verlorenen Zeitâ?? â?? so lautet der Titel in 11 BÃ¤nden eines Romans von Marcel Proust, dessen 5. Band ich gerade lese. Irgendwie passt dieser Titel zu meinem derzeitigen Leben. Seit genau einem Jahr bin ich rausgefallen aus dem Hamsterrad der Gesellschaft, kann nicht mehr meinen Beruf ausÃ¼ben. Ich habe Post-Covid mit Fatigue. Lange habe ich immer wieder versucht meinen Alltag zu leben, zu arbeiten, bis ich mir eingestehen musste, mein altes Leben gibt es nicht mehr. Es ist eine verlorene Zeit. Eine schwere Zeit vÃ¶lliger Entschleunigung und Schmerzen.

Mein neues Leben besteht aus: Langsam-Tagen und Pacing, einem therapeutischen Konzept, bei dem es darum geht, die eigene Belastungsgrenze zu erkennen und vorher eine Erholungspause einzuhalten, damit sich der Zustand nicht noch verstÃ¤rkt.

Dieses Leben gibt mir das GefÃ¼hl, alles zieht drauÃ?en an mir vorbei. Einsamkeit breitet sich aus, gemischt mit einem inneren Unfrieden zwischen Hoffnung und Mutlosigkeit. Wie wird mein Leben weitergehen? Und dann wÃ¼nsche ich mir, Jesus kÃ¤me vorbei und ich kÃ¶nnte die Quasten seines Gewands berÃ¼hren. Vielleicht trÃ¤gt er heute ja Jeanshose. Noch besser, ER wÃ¼rde mich in seine Arme schlieÃ?en und mich heilen.

Obwohl ich weiÃ?, ER kommt nicht so, wie ich es mir vorstelle, fantasiere, glaube ich fest daran, dass GOTT mich nicht verlÃ¤sst, dass ER bei mir ist, den Weg mit mir geht. Vielleicht braucht meine Seele die Zeit zur Heilung, vielleicht werde ich wieder gesundâ?¦- vielleicht auch nicht so, wie ich es gern mÃ¶chte. Wer weiÃ?! Die letzten beiden BÃ¤nde (12&13) von Marcel Proust tragen den Titel: â??Die wiedergefundene Zeitâ??. Also â?? alles ist mÃ¶glich!

Nicole ElÃ?