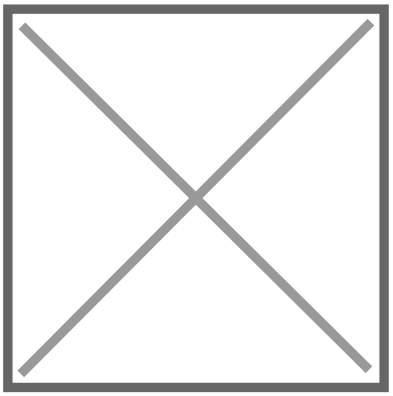

Nicht ohne meine Maskeâ?¦

Description

Meditation

Fasching

Foto: Martina Hack

Meistens unzufrieden mit mir selbst
stehe ich am StraÃ?enrand und schaue dem bunten Treiben
beim Faschingsumzug zu:
Masken, Masken, immer nur Masken!

Warum wollen wir alles sein, nur nicht wir selbst?

Wir haben:
eine Maske fÃ¼r den Beruf
eine Maske fÃ¼r die Familie
eine Maske fÃ¼r unsere Freunde
Masken, Masken, Maskenâ?¦

Wo hÃ¶rt eigentlich unsere Maske auf und fÃ¤ngt unser
â??wahres Ichâ?? an?

Ein guter Vorsatz fÃ¼r die Fastenzeit:
nicht Schokoladenfasten, nicht Fernsehfasten, sondernâ?¦
â?¦Maskenfasten!

â?? Was will Ich eigentlich?
â?? Was fÃ¼hle Ich gerade in diesem Moment?
â?? Wer bin Ich in Wirklichkeit?

Mich wieder ernst nehmen, respektieren!
Leben, nicht leben lassen!

â?¦und zwar ohne meine Maske!!!

Martina Hack

Category

1. Allgemein

Tags

1. Meditation