



aus der Schatztruhe der geistlichen Literatur

## Description

Kunst · Theater · Literatur

[Gitarrenspiel](#)

Gute Erholungen

â??Spiele, bei denen man einen Preis als Anerkennung  
fÃ¼r die Gewandtheit und Geschicklichkeit  
des KÃ¶rpers oder Geistes gewinnt,  
Ball- und Laufspiele,  
Schach und andere,  
sind an sich gute und erlaubte Erholungen;  
man muss sich nur vor Ã¼bertreibungen hÃ¼ten,  
sowohl in der Zeit, die man ihnen widmet,  
als auch im festgesetzten Preis.  
Zu viel Zeit dafÃ¼r verwenden ist keine Erholung mehr,  
sondern eine Anstrengung; man entspannt Geist und KÃ¶rper nicht,  
sondern ermÃ¼det sie!  
Vor allem hÃ¼te dich, dein Herz an diese Dinge zu hÃ¤ngen!

Sich ins Freie begeben,  
spazieren gehen,  
sich frÃ¶hlich und heiter unterhalten,  
auf der Gitarre oder einem anderen Instrument spielen,  
singen und jagen,  
das alles sind anstÃ¤ndige Erholungen  
und es bedarf nur des gesunden Menschenverstandes,  
um dabei vernÃ¼nftig zu bleiben und jedem Ding  
seine Zeit,  
seinen Ort,  
sein MaÃ  
und seine Bedeutung zu lassen.â??

Franz von Sales (1609)

"Philothea", Franz-Sales-Verlag, S. 244

gefunden von Klaus Glas

## Category

1. Allgemein