



## Morgenritual

### Description

### Meditation

*Auf dem Jakobsweg in den Bergen von Léon – Foto: Sonja Knapp*

*„Denn meine Augen haben das Heil gesehen, das Du vor allen Völkern bereitet hast.  
Ein Licht, das die Heiden erleuchtet, und Herrlichkeit für Dein Volk Israel.“ Lukas 2, 30-32*

Langsam hebt sich der Tag.  
Finsternis weicht zurück,  
weiches, mildes Morgenlicht  
fließt

in den Raum  
in meine Seele

Die Schatten der Nacht weichen,  
Licht greift um sich

um mich  
in mir

Um mich  
erwacht die Welt zum Leben.  
Menschen und Tiere begrüßen den Tag,  
nehmen seine Herausforderungen an.

In mir ist Stille.  
Ich spüre Dank,  
weil ich selbst  
LEBEN neu geschenkt bekam.

Morgenerwachen

Tau glänzt

auf den Feldern draußen  
auf der Landschaft meiner Seele.

Morgentau

[Sonja Knapp](#)