



Licht-Mensch

## Description

## Zeichen der Zeit

*Foto: Hanna Grabowska*

Im Bayrischen Rundfunk gibt es eine Fernsehreihe "Lebenslinien":  
Menschen mit besonderen Lebensgeschichten, von denen ich oft einen inspirierenden Impuls mitnehme, so auch heute...

Einer, der trotz schwerer Kindheit seinen Weg gefunden hat, sich sozial engagiert, einsteht für Mitmenschlichkeit- wo extreme politische Gruppen ausgrenzen, Hass säen, bedrohen ...

"Du kannst die Dunkelheit nicht mit dem Dunklen vertreiben,  
sondern nur Licht kann es.

Und so haben wir uns auch immer wieder bemüht, Licht zu bleiben,  
obwohl es manchmal schwer war (...) und  
eine Quelle dabei ist auch die Pflege des Humors,  
damit man Licht bleiben kann."

*(Michael Helmbrecht)*

*aus: BR- Lebenslinien- Aufstehen gegen Neonazis:  
Einer, der Gesicht zeigt, Sendung vom 3. Juli 2017*

[Gertraud Wackerbauer](#)