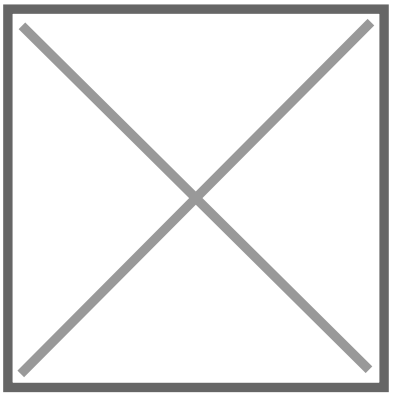

Eine Lektion im Buch des Lebens

Description

Meditation

BÃ¼cherregal

Foto: Martina Hack

Eine Lektion: Abschied nehmen!

Abschied nehmen
â?? von lieben, langjÃ¤hrigen Arbeitskollegen
â?? von â??Freundenâ??, die keine waren
â?? von Menschen, die nur kurz meinen Weg streiften
â?? von veralteten Vorstellungenâ?¦

Ich habe gelernt
â?? loslassen, nicht festhalten wollen
â?? keine Verbitterung zulassen
â?? alles in mein Herz aufnehmen als Teil meines Lebens

und dannâ?¦
â?¦weitergehen und sich
voller Freude und Neugier auf Neues freuen!

Lektion gelernt!

Martina Hack

Category

1. Allgemein

Tags

1. Meditation