



Klangraum

Description

Weite Wagen . Meditation

Foto: Cornelia Napierski

KLANGRAUM

verbringe Zeit
angefüllt mit Klang und Melodie
lass dich ein auf den Rhythmus von Tonfolgen
darin wird das Wortlose zur Sprache gebracht
ein neuer Raum entsteht und wird sogleich gesprengt
unfassbar und geheimnisvoll

Klänge beflügeln
sie lindern Schmerz
erleichtern Angst
besänftigen Kummer
heilen und erfüllen mit Lebensfreude
bewirken Verwandlung

lass dich ergreifen und umhüllen
fühle dich getragen
spüre die Wirkung
komm zur Ruhe
schöpfe Kraft
erlebe Spannung und Entspannung
empfinde die Ruhe und Bewegung
versuche das Hier und Jetzt wahrzunehmen
schwinge dich ein in Raum und Zeit
komm in deine eigene Mitte
öffne dich
werde ganz Ohr
erfahre Inspiration

lass dich hinaustragen in eine
Wirklichkeit hinter der sichtbaren Welt

werde empfänglich für das Wahre und Wirkliche

halte dich bereit

erfahre die leise Gegenwart Gottes.

[Cornelia Napierski](#)