



Zeit zum Ausbrechen

## Description

### Gebet

*Foto: Pia Biehl*

Guter Gott,

Urlaubszeit,  
Zeit zum Ausspannen  
Erholen  
Kräfte sammeln

Zeit zum Ausbrechen  
aus dem Alltäglichen  
dem getakteten Tag  
der Uhr, dem Dienst,  
den Verpflichtungen

Sei du bei mir  
auf meinem Weg  
in den Urlaub  
zu mir selbst

Lass mich  
auch außerhalb meines Alltages  
auf deine Spuren stoßen  
in Begegnungen  
mit anderen Menschen  
in der Schönheit deiner Schöpfung

Hilf mir  
die Hektik und die Anspannung  
den Stress und die Eile  
loszulassen  
ruhig zu werden  
anzukommen in mir  
mit dir

Schenke mir

Ruhe und Gelassenheit  
und lass mich  
aus deiner Fülle schöpfen  
meine Leere füllen  
mit Bildern  
Gedanken  
die mich tragen  
in meinem Alltag  
der wieder kommen wird.

Begleite mich mit deinem Segen!

[Pia Biehl](#)