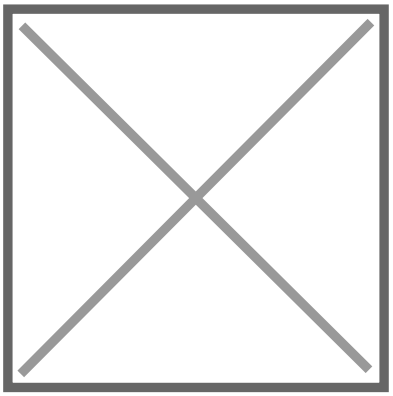

Urlaubszeit

Description

Meditation

Bank- Foto: pixabay.com

Foto: pixabay.com

Urlaubszeit â??
es ist gut, dass nach jedem Tag eine Nacht kommt,
die uns einlÃ¤dt zur Ruhe zu kommen,
neue Kraft zu schÃ¶pfen.
Es ist gut, dass mir auf der HÃ¶he des Jahres
eine Zeit der Entspannung geschenkt ist.
Es tut gut:
in Ruhe zurÃ¼ck schauen,
sich neu orientieren
die KrÃ¤fte sammeln fÃ¼r das Kommende.

Urlaubszeit â??
eine Zeit ohne Terminkalender,
eine Zeit ohne Erwartungsdruck,
nur da sein und im Augenblick leben:
den Moment genieÃ?en,
sich an dem freuen,
was jetzt gerade dran ist.

Urlaubszeit â??
Zeit fÃ¼r mich und Dich!
Zeit um dankbar die SchÃ¶nheit der Natur zu spÃ¼ren,
Zeit, die FÃ¼lle des Lebens wahrzunehmen.
Zeit um Dir, dem Gott meines Lebens,
neu und tiefer zu begegnen.

Sr. M. Annetraud Bolkart