



Wie Kiesel im Bach

Description

Gebet

[Bach im Schnee](#)

Foto: Bernhard Gresch

kleine runde vom Wasser bearbeitete Steine
sie zeigen die sanfte, verändernde
Kraft des Wassers

wenn ich mich dem Leben aussetze, stelle,
hat es ähnlich verändernde Kraft

oft sind die eigenen Widerstände groß
Veränderungen zu zulassen
aber verhindern kann ich sie nicht

so nutze ich die sterbliche Bußzeit
mich noch bewusster dem aussetzen
was mich verändern will
was ich will, dass es sich verändert
nehme es bewusst an
und freue mich daran

Danke für die Chancen
immer wieder neu
anfangen zu dürfen

Maria-Theresia Gresch

Category

1. Allgemein

Tags

1. Meditation