



Aufmerksamkeit

## Description

## Meditation

### Uhrpendel

â??Jeden Morgen weckt er mein Ohr, damit ich auf ihn hÃ¶re wie ein JÃ¼nger.â??  
Jesaja 50,4b

aufgeweckt  
mein Ohr

jeden Morgen  
neu

von IHM  
aufgeweckt

wach  
aufmerksam  
aufnahmebereit

so kann ich

lauschen  
auf SEINE Stimme

lauschen  
und  
hinhÃ¶ren

hinhÃ¶ren  
wo ER mich anspricht

hinhÃ¶ren  
und  
hÃ¶ren

hÃ¶ren  
was ER mir sagt

hören  
und  
folgen

folgen  
SEINEM Wort

[Ulrike Groh](#), März 2013