



Fenster zum Himmel

Description

Meditation

[Blick in den Himmel - Foto: Martina Hack](#)

Foto: Martina Hack

Einmal am Tag
durch das Fenster zum Himmel sehen
und
meine Träume und Wunsche
nach oben schicken.
Einmal am Tag
meine Ängste und Nächte loslassen,
so dass sie leicht wie eine Feder
entschweben.
Einmal am Tag
meinen Jubel
in die Lüfte werfen.

So geerdet gehe ich meiner Wege!

[Martina Hack](#)