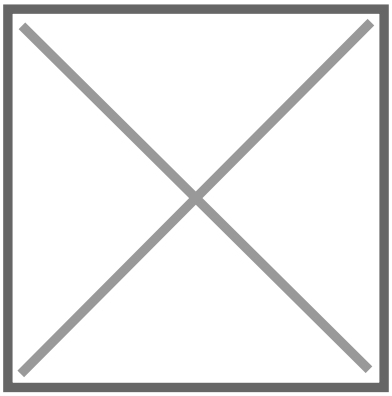

Ich bin viele

Description

Hingeschaut

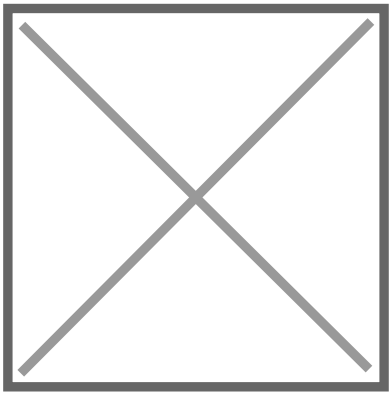

Foto: Regina Hagmann

Eine persÃ¶nliche Frage hat mich einige Wochen umgetrieben. Je nach Stimmung und Laune habe ich sie einmal so und einmal anders herum fÃ¼r mich beantwortet. Meine inneren Stimmen waren sich einfach nicht einigâ?¦

Dann wurde mir eine Begegnung mit einem klugen und erfahrenen Menschen geschenkt. Er lud mich ein, meine verschiedenen inneren Anteile genau zu benennen und zu Ã¼berlegen, welche Aufgabe sie fÃ¼r mich haben. Diese habe ich aufgeschrieben und meine inneren Anteile wie um einen Tisch gesetzt.

Und dann bin ich mit ihnen ins GesprÃ¤ch gekommen â?¦ Da war dann zum Beispiel die Genervte. Von auÃ?en betrachtet keine angenehme Zeitgenossin, aber sie leistet mir einen wichtigen Dienst. Sie brachte mich dann auch auf die Spur zu meiner Fragestellungâ?¦ Dieses â??innere Teamâ?? werde ich wohl hÃ¤ufiger befragen!

Jetzt in der Faschingszeit fÃ¼hle ich mich eingeladen, meinen inneren Anteilen auch ein Gesicht zu geben, zumindest einem von ihnen.

Regina Hagmann