



Wesentlich

Description

Meditation

[Bahngleise - Foto: Martina Hack](#)

Foto: Martina Hack

Wesentlich

Fastenzeit:

Zeit zum Innehalten

Zeit zur Rückbesinnung auf mich selbst,
auf das Wesentliche in meinem Leben,
auf mein ureigenstes Wesen.

Fastenzeit:

Zeit auf die Reise zu gehen,
auf die Reise zu mir selbst.

Alles "berflussige zurücklassen,
was mich belastet,
was mich ablenkt,
was mich beschwert.

Und sie wiederfinden:

die Idee Gottes von meinem Leben!

[Martina Hack](#)