



Gaudete "Freut Euch!

Description

Meditation

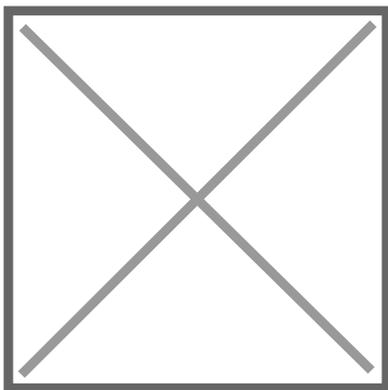


Foto: Pia Biehl

"Freut Euch im Herrn zu jeder Zeit!

Noch einmal sage ich Euch:

Freut Euch!" (Phil 4,4)

Mitten in die dunklen Texte des Advent

kommt die Botschaft des Paulus:

"Freut Euch im Herrn zu jeder Zeit!"

Ein Lichtstrahl

in die Dunkelheiten unseres Alltags.

Inmitten der schlechten Nachrichten unserer Tage:

Krieg

Not

Hoffnungslosigkeit

die schwere Erkrankung eines lieben Menschen

das oft nicht mehr weiter wissen

Mitten da hinein kommt die Aufforderung:
"Noch einmal sage ich Euch: Freut Euch!"
Dieser Lichtstrahl trifft in mein Herz,
Lässt die Vorfreude wachsen
auf das, was sich ankündigt:
Gott wird Mensch!

Dieses Licht
nährt meine Hoffnung,
stärkt mein Vertrauen,
ändert meine Haltung,
erhellte meinen Weg.

Mein Weg hat ein Ziel:
Das Kind in der Krippe.
Es ist in Sichtweite.
Grund zu großer Freude.

[Pia Biehl](#)