



Über-Hitzen

## Description

### Moment mal – Spur der Woche

*Foto: pixabay.com*

Meine Spur der Woche – eindeutig **diese Hitze**.

Sommer, Sonne, Wärme, die zum Baden einlädt – natürlich.

Aber diese Hitze – da kommt man ja ins Schwitzen, wenn man nur eine kurz Spur der Woche aufschreibt.  
Und dann noch darüber nachdenken, was die Hitze bedeuten kann?

Mir fallen zwei Überlegungen für mich ein:

- Was zu viel ist, ist zu viel. Suche das rechte Maß, damit du nicht maßlos wirst!
- Und: Wenn wir so weitermachen, überhitzen wir nicht nur unseren Planeten, sondern auch uns selbst.

[Hubertus Brantzen](#)