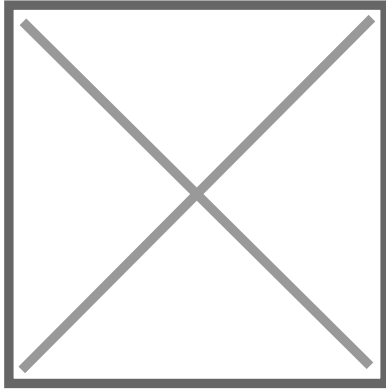




Hin- und weggeschaut

Description

Hingeschaut

[Engel, der zum Himmel schaut - Foto: Heike Bulle](#)

Foto: Heike Bulle

HIN- und WEGGESCHAUT & klarer wahrgenommen

â??Wo hast du nur schon wieder deine Gedanken?â??, fragte mich meine Mutter frÃ¼her Ã¶fter mal. Und ich wusste es nicht immer. Und auch schon in der Grundschule beschwerte sich mal mein Lehrer darÃ¼ber, dass ich so oft aus dem Fenster schaue. Er meinte, ich solle lieber besser aufpassen und fragte mich: â??Na, wie viele VÃ¶gel fliegen denn da gerade?â?? â??Drei!â?? sagte ich strahlend. â??Und was habe ich Euch gerade erklÃ¤rt?â?? Heute erinnere ich mich nicht mehr daran, aber damals kam die Antwort wie aus der Pistole geschossen. Ich konnte alles wiederholen- wÃ¼rtlich! Ich hatte haargenau aufgepasst, trotz des Blicks in den Himmel. Oder gerade wegen diesem?

â??Ging es nach mir, sollten wir wieder Ã¶fter in den Himmel schauen. Denn manchmal fehlt es uns schon sehr an Gelassenheit und Vertrauen.â?? So singen die Sportfreunde Stiller in ihrem Lied â??Siehst du das genauso?â??

Manchmal brauchen wir einfach eine andere, neue Ausrichtung, wir mÃ¼ssen unseren Blick im wahrsten Sinne des Wortes weiten um das Kleine, das gerade genau vor unserer Nase passiert, wahr- und aufnehmen zu kÃ¶nnen und um gut darauf reagieren zu kÃ¶nnen.

â??Den Blick weitenâ??, â??Hinschauenâ??, das sagen wir so. Aber seit ich lerne, mich in meinem neuen Arbeitsfeld zurechtzufinden, bin ich auch sprachlich sehr viel sensibler geworden. Seit ich mit dem Auftrag der inklusiven Seelsorge unterwegs bin, ist es mir viel prÃ¤senter, dass nicht alle ohne Weiteres irgendwo hinschauen kÃ¶nnen, weil sie nÃ¤mlich gar nicht sehen kÃ¶nnen, wie das fÃ¼r die meisten von uns ganz normal ist. Aber wer nicht mit den Augen hinschauen kann, der richtet seinen â??Blickâ?? dennoch auf bestimmte Dinge. â??Die Welt ist fÃ¼r dich immer so, wie Du sie wahrnimmstâ??, habe ich kÃ¼rzlich gelesen. Und worauf wir unsere Wahrnehmung richten, das prÃ¤gt uns zutiefst.

das lÃ¤sst immer irgendwelche Gedanken und GefÃ¼hle in uns aus. Und aus diesen entwickelt sich nicht selten eine ganze Kettenreaktion: Wir bringen diese Gedanken ins Wort â??und die Worte werden Taten, aus denen Gewohnheiten werden, die unseren Charakter formen, der unser Leben stark beeinflusst.

Darum versuche ich mich immer wieder neu auszurichten: Mit â??Blickâ?? in den Himmel â?? den ÃuÃ?eren oder meinen inneren.

[Heike Bulle](#)



Wir benötigen Ihre Zustimmung um den Inhalt von YouTube laden zu können.

Mit dem Klick auf das Video werden durch den mit uns gemeinsam Verantwortlichen Youtube [Google Ireland Limited, Irland] das Video abgespielt, auf Ihrem Endgerät Skripte geladen, Cookies gespeichert und personenbezogene Daten erfasst. Damit kann Google Aktivitäten im Internet verfolgen und Werbung zielgruppengerecht ausspielen. Es erfolgt eine Datenübermittlung in die USA, diese verfügt über keinen EU-konformen Datenschutz. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

[Hier klicken um den Inhalt zu aktivieren.](#)

Jmx0O2ImcmFtZSBsb2FkaW5nPSZxdW90O2xhenkmcXVvdDsgc3JjPSZxdW90Oy8vd3d3LnlnvdXR1YmUuY29tL2VtYmVkl2p

Sportfreunde Stiller in ihrem Lied â??Siehst du das genauso?â?? â?? youtube