



Fastenzeit – Wandelzeit

## Description

## Meditation

*Foto: pixabay.com*

den Blick verändern –  
tiefer schauen  
mich von Äußerem nicht ablenken lassen und  
Gott wieder in den Mittelpunkt rücken

die Ohren schärfen –  
in die Stille lauschen  
empfänglich werden für Gottes leise Stimme und  
ein offenes Ohr haben für ihn und die Menschen

das Herz weiten –  
neue Lebendigkeit spüren  
ungeahnte Möglichkeiten entdecken und  
vertrauensvoll mehr Menschlichkeit leben

[Hannelore Bares](#)