



Einfach nur da sein

## Description

## Meditation

*Foto: pixabay.com*

Einfach nur da sein  
mit jeder Pore meiner Haut.  
Dir und mir nah sein,  
ganz innig und vertraut.

Einfach nur da sein,  
dort, wo alles schweigt.  
Dir und mir nah sein,  
wo mein Innerstes sich zeigt.

Einfach nur da sein  
ohne Nutzen, ohne Zweck.  
Dir und mir nah sein  
ohne Tarnung und Versteck.

Einfach nur da sein  
ohne Zeit und Uhrenlauf.  
Dir und mir nah sein  
und Türen tun sich auf.

Einfach nur da sein,  
kein Sender, der da funkt.  
Dir und mir nah sein,  
wir kommen auf den Punkt.

Einfach nur da sein,  
heilig ist der Ort.  
Dir und mir nah sein,  
wir hören auf ein Wort.

Einfach nur da sein  
auf dem tiefsten Seelengrund.  
Dir und mir nah sein,

meine Seele wird gesund.

[Wilfried Röhrig](#) 07 / 2018