



## Allerheiligen

### Description

#### Meditation

Foto: Martina Hack

### **Allerheiligen- ein Gedenktag für die tapferen und selbstlosen Heiligen!**

#### **Aber: heilig sein – nichts für mich?**

Ich „normaler“ Mensch mit meinen Fehlern und Schwächen  
und weit davon entfernt so mutig und heldenhaft zu sein!

#### **Wie wäre es mit „allerweltsheilig“? Das könnte ich schaffen!**

- Hier und da ein freundlicher Gruß für meine Mitmenschen
- Eine liebevolle Geste im Umgang miteinander
- Einmal den „Mund halten“, wenn ich ihn lieber aufgemacht hätte

#### **Allerheiligen: ein guter Grund neu anzufangen!**

Martina Hack

### Category

1. Allgemein

### Tags

1. Meditation