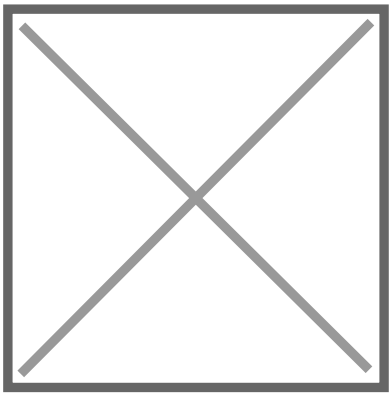

HÃ¤ngende Arme

Description

Moment mal â?? Spur der Woche

hand - Foto: pixabay.com

Foto: pixabay.com

Vor kurzem las ich einen kleinen Bericht Ã¼ber das Leben von KapuzinermÃ¶nchen. Ihr Gewand habe bis zum Boden fallende Ã?rmel. In ihren Gebetszeiten stehen sie dann mit hÃ¤ngenden Armen da. Das sei ein Zeichen dafÃ¼r, dass Gott wirklich alles in den HÃ¤nden halte und sie sich seinem Wirken Ã¼berlassen wollen.

Das hat mich sehr berÃ¼hrt. Seitdem Ã¼be ich mich immer wieder in dieser Gebetshaltung, mit den Gedanken: Du, Gott, wirke an mir. Ich will mich Dir zur VerfÃ¼gung stellen. Dort, wo Du mich brauchst. So, wie Du mich brauchst.

Das erlebe ich als einen so wertvollen Kontrapunkt zu meinen vielfÃ¤ltigen AktivitÃ¤ten. Eine echte Einladung, das innere Gleichgewicht immer wieder neu zu finden.

Regina Hagmann