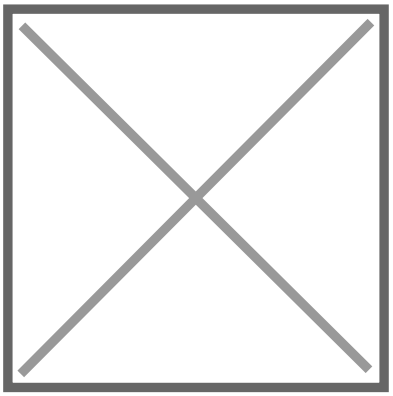

Der Raum der MÃ¶glichkeiten

Description

Moment mal â?? Spur der Woche

Blick aus dem Fester - Foto: Birgit Thalheimer

Foto: Birgit Thalheimer

Ich betrete meine PraxisrÃ¤ume, weiÃ?, es gibt viel zu tun.
Die Gedanken in meinem Kopf drehen sich im Kreis und finden keine Richtung â?¦
und gerade heute brauche ich doch kreative Ideen fÃ¼r meine Arbeit.
Aus einem Impuls heraus, gehe ich an die TerrassentÃ¼r und Ã¶ffne sie
â?? frische, kÃ¼hle Luft strÃ¶mt mir entgegen, die VÃ¶gel zwitschern, und es riecht nach Regen.
Ich bleibe einen Moment stehen, bin einfach nur im Hier und Jetzt â??
nehme auf, was mir entgegenkommt â?? und da ist auf einmal diese Erkenntnisâ?¦

Manchmal muss ich einfach den neuen Ideen die TÃ¼r Ã¶ffnen und sie herein bittenâ?¦
Das Alte, Verbrauchte darf gehen, sich auflÃ¶sen, wie die Luft, die im Zimmer stand.
Zuerst mischen sich â??alt und neuâ??, und ich merke die VerÃ¤nderung kaum,
doch dann gewinnt die â??Frischeâ?? die Oberhand, nimmt den Raum ein, verÃ¤ndert und klÃ¤rt die Gedanken.
Aus Gedanken formen sich Entscheidungen, werden zu Taten,
der Horizont weitet sich und es entstehen neue Wege, die ich vorher gar nicht wahrnehmen konnte und fÃ¼r mÃ¶glich gehalten hÃ¤tte.

Jeder Tag bringt diese neue Chance mit, ihn zu gestalten,
die Richtung zu wÃ¤hlen, offen zu sein fÃ¼r VerÃ¤nderung.
Der â??Raum der MÃ¶glichkeitenâ?? ist schon da, in mir!
Er will einfach nur tÃ¤glich neu von mir wahrgenommen und gefÃ¼llt werden.

Eine Liedzeile kommt mir in den Sinn:

â??â?¦und ein neuer Morgen bricht auf dieser Erde an in einem neuen Tag, blÃ¼he in mir.
Halte mich geborgen fest in deiner starken Hand und segne mich, segne mich und deine Erde.â??

Ein warmes GefÃ¼hl des Vertrauens durchstrÃ¶mt mich,
ich muss keinen dieser Wege alleine gehen,
ich bin geborgen und gehalten.
Gott ist bei mir, wenn ich beginne TÃ¼ren zu Ã¶ffnen, in meinem Herzen, in meinem Leben,
jeden Tag neu.

Birgit Thalheimer