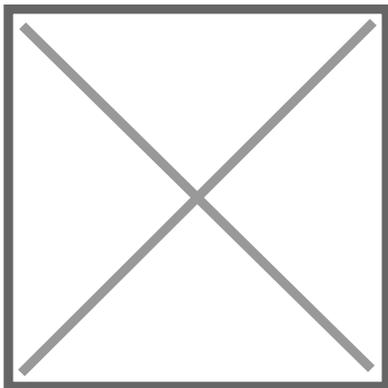




Gleichgewicht ist mehr als Balance

## Description

### Gebet



Wenn ich auf einem Bein stehe,  
fällt es mir schwer,  
die Balance zu halten.

Wenn ich meinen Alltag lebe,  
fällt es mir schwer,  
Nächstenliebe und Selbstliebe  
in Balance zu halten.

Und Gleichgewicht ist mehr als Balance.

Höre, Israel,  
der Herr, unser Gott, ist der einzige Herr.  
Darum sollst du den Herrn, deinen Gott, lieben  
mit ganzem Herzen und mit ganzer Seele,  
und mit all deinen Gedanken und mit all deiner Kraft.  
Du sollst deinen Nächsten lieben wie dich selbst. (Mk 12,29-31)

Schwankend  
auf der sich neigenden Wippe  
suche ich  
mich festzumachen an dir "Gott  
du Angelpunkt meines Lebens.

Leben möchte ich  
im Gleichgewicht.

**Marie-Luise Langwald**

### **Category**

1. Allgemein

### **Tags**

1. Meditation