



Gipfelerlebnisse

Description

Meditation

Sonnenuntergang

Foto: Sonja Knapp

â??In jener Zeit nahm Jesus Petrus, Jakobus und dessen Bruder Johannes beiseite und fÃ¼hrte sie auf einen hohen Berg. Und er wurde vor ihren Augen verwandelt; sein Gesicht leuchtete wie die Sonne und seine Kleider wurden blendend weiÃ? wie das Licht.â??

Mt 17,1f

Sie sind kostbar, einzigartig, nicht wiederholbar.
Wenn sie mir zuteil werden, ist es Gnade und Geschenk.

Festhalten kann ich sie nicht.
Ich kann sie nur staunend annehmen und verkosten.

Aber sie verwandeln.

Danach bin ich eine andere â??
berÃ¼hrt von diesem gÃ¶ttlichen Licht;
mir seiner Existenz sicherer als zuvor;
selbst TrÃ¤gerin dieses Lichtes.

So kann ich die Schattenseiten des Lebens
eher aushalten, ja annehmen.

So kann ich versuchen,
mitten im Dunkel
den Glauben an das Licht wach zu halten
â?? fÃ¼r mich und fÃ¼r andere.

Das GÃ¶ttliche Licht weicht nicht von mir,
nur weil ich gerade im Dunkel tappe.

Das göttliche Licht bleibt bei mir und in mir
" mitten in der Dunkelheit.

Ein Gesang aus Taizé bringt genau das zum Ausdruck.
Wenn Sie möchten, hören Sie doch mal rein:

[>>> Taizé](#)

La tnbre nest point tnbre devant toi.
La nuit comme le jour est lumière.

Die Finsternis ist nicht finster für dich.
Die Nacht ist licht wie der Tag.

Sonja Knapp

Category

1. Allgemein

Tags

1. Meditation