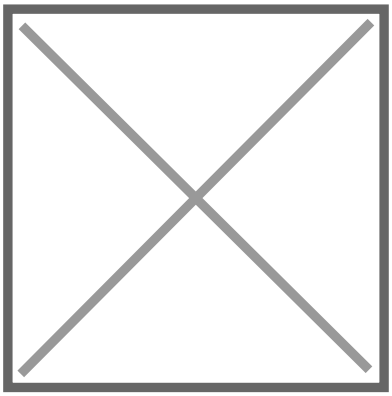

Die Kunst der Gelassenheit

Description

Kunst und Kultur

Steine - Foto: twinlili - pixelio.de

Foto: twinlili- pixelio.de

Gar nicht so leicht diese Gelassenheit anzuknipsenâ?¦

Manchmal gibt es Menschen, Orte und Begegnungen die ganz automatisch den Schalter umlegen, den Ruhemodus einschalten, einem das GefÃ¼hl geben wieder richtig durchatmen zu kÃ¶nnen. Solche Momente kÃ¶nnen den Knoten platzen lassen, dafÃ¼r sorgen, dass man alles nicht mehr so schwer nimmt, die erdrÃ¼ckende Last auf den Schultern â?? puff â?? verschwinden lassen.

Die â??Kunst der Gelassenheitâ?? kann jeder erlernen, der sich einlÃ¤sst, der sich Ã¼bt im los lassen.

An jedem neuen Tag, in jedem neuen Augenblick kÃ¶nnen wir uns entscheiden ein KÃ¼nstler oder eine KÃ¼nstlerin zu werden und der Gelassenheit in unserem Leben Raum zu geben.

Sarah Glas