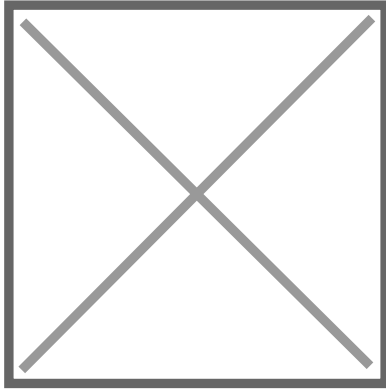




Urlaubszeit

Description

Meditation

Bank- Foto: pixabay.com

Foto: *pixabay.com*

Urlaubszeit â??

es ist gut, dass nach jedem Tag eine Nacht kommt,
die uns einlâ??dt zur Ruhe zu kommen,
neue Kraft zu schâ??pfen.

Es ist gut, dass mir auf der Hâ??he des Jahres
eine Zeit der Entspannung geschenkt ist.

Es tut gut:

in Ruhe zurâ??ck schauen,

sich neu orientieren

die Krâ??fte sammeln fâ??r das Kommende.

Urlaubszeit â??

eine Zeit ohne Terminkalender,

eine Zeit ohne Erwartungsdruck,

nur da sein und im Augenblick leben:

den Moment genieâ??en,

sich an dem freuen,

was jetzt gerade dran ist.

Urlaubszeit â??

Zeit fâ??r mich und Dich!

Zeit um dankbar die Schâ??nheit der Natur zu spâ??ren,

Zeit, die Fâ??lle des Lebens wahrzunehmen.

Zeit um Dir, dem Gott meines Lebens,

neu und tiefer zu begegnen.

[Sr. M. Annetraud Bolkart](#)