



Freude

## Description

## Moment mal – Spur der Woche

Foto: pixabay.com

**„Die Freude steckt nicht in den Dingen,  
sondern im Innersten unserer Seele.“**  
*Thérèse von Lisieux*

**„Das Reich Gottes ist Gerechtigkeit, Friede und Freude im Heiligen Geist“ (Röm 14,17)**

Dieser Vers aus dem Römerbrief ist mir dieser Tage ins Herz gefallen.  
Wegen der Freude.

Über so viel Schwerwiegendem und Bedeutsamen  
könnte man sie fast vergessen, die Freude.

Zwischen allen Aufgaben und Verpflichtungen  
könnte man sie fast verlieren, die Freude.

Unter allerlei Ballast und Sorgen  
könnte man sie fast begraben, die Freude.

Und dabei ist sie doch eines der Wesensmerkmale des Reiches Gottes;  
ja ist Gott selbst Freude.

Dieser Tage ist sie mir mitten ins Herz gefallen.  
Gratis – ganz ohne mein Zutun.

Ich durfte spüren:  
Sie ist nicht verfügbar.  
Sie ist nicht in den Dingen,  
sondern in mir.

Weil Gott in mir ist.

Ich kann es nicht machen oder erwirken;  
ich kann nur eintauchen in den göttlichen Urgrund,  
der – neben anderem – Freude ist.

[Sonja Knapp](#)