



Gaudete "Freut Euch!

## Description

## Meditation

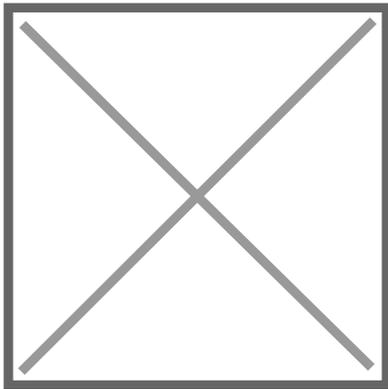


Foto: Pia Biehl

"Freut Euch im Herrn zu jeder Zeit!  
Noch einmal sage ich Euch:  
Freut Euch!" (Phil 4,4)

Mitten in die dunklen Texte des Advent  
kommt die Botschaft des Paulus:  
"Freut Euch im Herrn zu jeder Zeit!"

Ein Lichtstrahl  
in die Dunkelheiten unseres Alltags.  
Inmitten der schlechten Nachrichten unserer Tage:  
Krieg  
Not  
Hoffnungslosigkeit  
die schwere Erkrankung eines lieben Menschen  
das oft nicht mehr weiter wissen

Mitten da hinein kommt die Aufforderung:  
"Noch einmal sage ich Euch: Freut Euch!"  
Dieser Lichtstrahl trifft in mein Herz,  
Lässt die Vorfreude wachsen  
auf das, was sich ankündigt:  
Gott wird Mensch!

Dieses Licht  
nährt meine Hoffnung,  
stärkt mein Vertrauen,  
ändert meine Haltung,  
erhellte meinen Weg.

Mein Weg hat ein Ziel:  
Das Kind in der Krippe.  
Es ist in Sichtweite.  
Grund zu großer Freude.

[Pia Biehl](#)