



Aufräumen

## Description

## Meditation

Foto: Dirk Paschke – kostenlos-Fotos.de

Meditation zu Joh 2, 13-25

### **aufräumen**

von Zeit zu Zeit  
wieder mal  
aufräumen  
in meinem Innersten

bewusst Platz schaffen  
Ballast ausmisten  
ordnen  
ablegen

den inneren Raum weiten  
Freiräume schaffen  
um wieder sensibel zu werden  
für Gottes Lebensbotschaft an mich

meine Begabungen  
bewusst in den Blick nehmen  
neu sehen lernen  
wie ich sie lebensfördernd einsetzen kann

meine Grenzen und Schwächen  
nicht länger verdrängen  
sie annehmen  
und aushalten lernen

mich Gott ganz öffnen  
so wie ich bin  
und im Kraftfeld seiner Gegenwart  
Leben in Fülle erfahren

[Hannelore Bares](#)