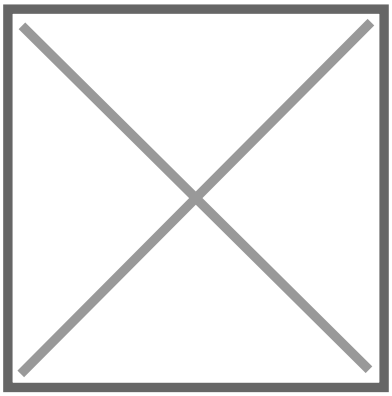

AufrÃ¤umen

Description

*M*editation

Fenster und Bank - Foto: Dirk Paeschke - kostenlos-Fotos.de

Foto: Dirk Paschke â?? kostenlos-Fotos.de

Meditation zu Joh 2, 13-25

aufrÃ¤umen

von Zeit zu Zeit
wieder mal
aufrÃ¤umen
in meinem Innersten

bewusst Platz schaffen
Ballast ausmisten
ordnen
ablegen

den inneren Raum weiten
FreirÃ¤ume schaffen
um wieder sensibel zu werden
fÃ¼r Gottes Lebensbotschaft an mich

meine Begabungen
bewusst in den Blick nehmen

neu sehen lernen
wie ich sie lebensfÃ¶rdernd einsetzen kann

meine Grenzen und SchwÃ¤chen
nicht lÃ¤nger verdrÃ¤ngen
sie annehmen
und aushalten lernen

mich Gott ganz Ã¶ffnen
so wie ich bin
und im Kraftfeld seiner Gegenwart
Leben in FÃ¼lle erfahren

Hannelore Bares