



Nichtstun

## Description

## Meditation

*Foto: Cornelia Napierski*

nicht automatisch Zeitverschwendung  
gewiss ein Abenteuer  
das nur schwer getan werden kann  
den Mut aufbringen  
nicht wieder und wieder alles zu machen  
einmal jegliche Ablenkung vermeiden  
aus aller Schnelligkeit aussteigen  
den ständigen Antwortdruck hinter mir lassen  
mich auf die Suche begeben  
den Weg zur inneren Kraftquelle entdecken  
still sein und schweigen  
Ruhe und Frieden in aller Bewegung erspüren  
eigene Vorstellungen loslassen  
nur still in den Himmel hineinhören  
mich vertrauensvoll nach der Präsenz des Heiligen ausstrecken  
und einfach das leere Herz in Gottes Gegenwart hineinhalten  
offen sein für das Unverfügbare  
mich von Gott lieben und finden lassen  
neue Kraft tanken  
um wieder neu und gestärkt auf die Menschen zuzugehen  
und ihnen mit der mir geschenkten Kraft  
in Liebe zu begegnen

[Cornelia Napierski](#)