



Einen neuen Anfang wagen

## Description

## Meditation

*Foto:pixabay.com*

### innehalten –

neu erspüren, wo meine wahren Quellen sind,  
was mich wirklich nährt, mich stärkt  
und notwendige Richtungswechsel nicht scheuen

### umkehren –

mich verabschieden von eingefahrenen Bequemlichkeiten,  
von Ablenkungen und Zerstreuungen  
und mich neu ausrichten auf Gott

### Klarheit gewinnen –

Freiräume schaffen für die Begegnung mit Gott,  
Zeiträubern den Zutritt verwehren  
und meine eigentlichen Ziele wieder entdecken

### frei werden –

mich aus Abhängigkeiten lösen,  
meine Prioritäten neu ordnen  
und so befreit einen neuen Anfang wagen

[Hannelore Bares](#)