



Ausgebrannt

Description

Meditation

Feuer

Foto: Maria-Theresia Gresch

Feuer und Flamme "Ausgebrannt!"
Wenn Menschen an ihre Grenzen stoßen

Der Titel eines dazugesetzten Betriebsräte-tages
hinterlässt bei mir die Frage:
Wann war ich denn das letzte Mal
Feuer und Flamme für etwas?
Wovon habe ich mich ändern lassen?

Ich merke, dass das schon eine Zeit her ist.
Eine Auffrischung der Erinnerungen hilft
wieder neu zu "ändern",
das Feuer wieder neu zu entfachen.
Etwas beruhigt mich:
zu merken,
das Feuer ist noch nicht erloschen,
die Glut hat noch Kraft,
aber sie braucht neue Nahrung.

Die Jahreszeit lädt ein Innezuhalten,
die Ernte jeglicher Art einzubringen,
Bilanz zu ziehen.

Als Fazit steht hoffentlich zum Schluss
als Aufforderung und Hilferuf zugleich
mit den Worten eines neuen geistl. Liedes
"Lässt den Geist nicht aus".

Maria-Theresia Gresch

[>> Meditation zum Herunterladen](#)

Category

1. Allgemein

Tags

1. Meditation