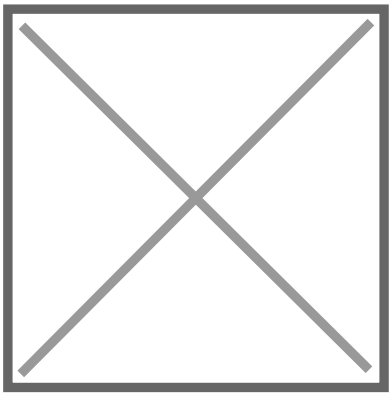

Ein Fest der Sinne

Description

Meditation

Erdbeere

Vor mir
eine groÃ?e SchÃ¼ssel voller Erdbeeren
frisch gewaschen
lauter schÃ¶ne, rote FrÃ¼chte
sie lachen mich an
ich kann mich nicht satt sehen

ich schlieÃ?e die Augen
atme tief durch die Nase ein
wie sie duften
unbeschreiblich
mir lÃ¤uft das Wasser im Munde zusammen
ich kann nicht mehr widerstehen

ich suche mir die SchÃ¶nste aus
nehme sie in die Hand
drehe die kleinen grÃ¼nen BlÃ¤tter ab
und schon
verschwindet die Erdbeere in meinem Mund

â?¦ mmh
wie sie schmeckt
einfach kÃ¶stlich
ein Genuss

frische Erdbeeren
eine ganze SchÃ¼ssel voll

das ist fÃ¼r mich
immer wieder neu

ein Fest der Sinne

ganz einfach
ein Zeichen von FÃ¼lle des Lebens

Danke

Du Gott
DANKE
FÃ¼r dieses Fest der Sinne

Ulrike GroÃ?

Category

1. Allgemein

Tags

1. Meditation