



Mut zu dir selbst

Description

Weite Wagen . Meditation

Foto: Cornelia Napierski

Habe Mut zu dir selbst

einem Leben ohne Maskeraden und Rollen
ohne Anstrich und Fassade
ohne Täuschungen und Illusionen
nichts verbergen oder vor sich selbst fliehen
lebe bewusst und achte auf dich

habe Mut zu dir selbst

deinem wahren Gesicht
sei ehrlich und sage:
ich bin bereit mich anzusehen
ich bin bereit mein Wesen zu entdecken
und finde zu deinem Eigenen

habe Mut zu dir selbst

blick in den Spiegel
da sind Licht und Schatten
Hell und Dunkel
Verletzungen und Narben
akzeptiere die Gegensätze
sie gehören zu dir

habe Mut zu dir selbst

nimm dich an in deiner Menschlichkeit
und erspüre auch deine Grenzen
du bist einmalig
hast einen unwandelbaren, ureigenen Wert
entdecke deine persönliche Berufung
finde zu dem

was Gott in dich hineingelegt hat

[Cornelia Napierski](#)