



Brot

Description

Meditation

Foto: Annetraud Bolkart

Brot

kostbar, wertvoll, wichtig.

Brot um zu leben.

Brot für den Leib:

zur Kräftigung,

um in der Routine des Alltags

nicht unterzugehen.

Brot für die Seele:

zur Stärkung

in den Herausforderungen des Lebens.

Brot,

mir gegeben,

lebenspendendes Brot.

Brot

als freies Angebot der Liebe,

geschenkt,

seit dem Tag meiner Erstkommunion.

Jesus,

ich danke dir,

du lebendiges Brot!

[Sr. M. Annetraud Bolkart](#)