



Neue Perspektiven entdecken

## Description

## Meditation

Foto: pixabay.com

*Marta, Marta, du machst dir viele Sorgen und Mühen.  
Aber nur eines ist notwendig ...  
Lk 10, 41-42*

spürig sein  
für DAS EINE  
das jetzt Not-wendig ist  
spürig bleiben  
für DEN EINEN  
der mich ermutigt  
Gewohnheiten zu durchbrechen  
mich ermächtigt  
zu tun was dem Leben dient  
weil er Leben in Fülle  
für ALLE will  
mich ganz ausrichten auf ihn  
neue Perspektiven entdecken  
mutig aussteigen  
aus alten Rollen  
auch wenn das  
zu Konflikten führt  
wer weiß denn schon  
ob nicht gerade diese Konflikte  
das eine Not-wendige sind ...

[Hannelore Bares](#)