



Endlich Urlaub

Description

Zeichen der Zeit

Foto: Cornelia Napierski

Endlich Urlaub

lange herbeigesehnt und ausgemalt

jetzt – endlich Urlaub

einige Tage

Abstand nehmen von den alltäglichen Zwängen

die Masken des Alltags einmal fallen lassen

Vertrautes und Gewohntes loslassen

sich Zeit nehmen

Langsamkeit

Entschleunigung

statt Verpflichtung

und Erfüllung von Erwartungen

nichts leisten müssen

einmal planlos den Tag verbringen

und sich nicht

von den vielen gebotenen Möglichkeiten

verplanen lassen

der Intuition folgen

mit allen Sinnen da sein

das Leben auf sich zukommen lassen

neue Eindrücke gewinnen

sich öffnen für neue Einsichten und Begegnungen

im Urlaub

einfach die Seele baumeln lassen

und den neuen Freiraum genießen

Urlaub

eine Chance

um zur Ruhe zu kommen

sich selber mehr zu spüren

sich selbst zu begegnen
eine Möglichkeit
lebendiger zu werden
aufmerksamer zu leben

wieder mehr Zeit haben für Gott
neu auf seine Botschaft hören
mich erinnern
dass das Wesentliche im Leben
sein Geschenk ist
auch im Urlaub nicht vergessen
dass ich
wo immer ich auch hingeh
mich selber mitnehme
dass ich mein Glück
nicht außen finden kann

[Cornelia Napierski](#)