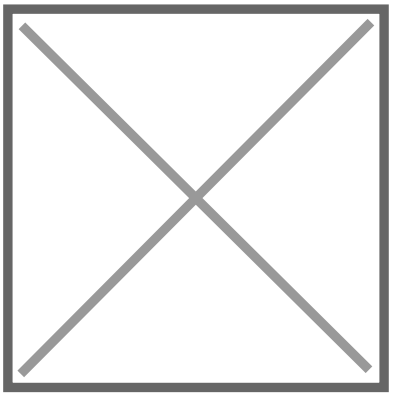

Endlich Urlaub

Description

Zeichen der Zeit

MÃ¶we- Foto: Cornelia Napierski

Foto: Cornelia Napierski

Endlich Urlaub

lange herbeigesehnt und ausgemalt

jetzt â?? endlich Urlaub

einige Tage
Abstand nehmen von den alltÃ¤glichen ZwÃ¤ngen
die Masken des Alltags einmal fallen lassen
Vertrautes und Gewohntes loslassen
sich Zeit nehmen
Langsamkeit
Entschleunigung
statt Verpflichtung
und ErfÃ¼llung von Erwartungen
nichts leisten mÃ¼ssen
einmal planlos den Tag verbringen
und sich nicht
von den vielen gebotenen MÃ¶glichkeiten
verplanen lassen
der Intuition folgen
mit allen Sinnen da sein
das Leben auf sich zukommen lassen
neue EindrÃ¼cke gewinnen
sich Ã¶ffnen fÃ¼r neue Einsichten und Begegnungen

im Urlaub
einfach die Seele baumeln lassen
und den neuen Freiraum genieÃ?en
Urlaub
eine Chance
um zur Ruhe zu kommen
sich selber mehr zu spÃ¼ren

sich selbst zu begegnen
eine MÃ¶glichkeit
lebendiger zu werden
aufmerksamer zu leben

wieder mehr Zeit haben fÃ¼r Gott
neu auf seine Botschaft hÃ¶ren
mich erinnern
dass das Wesentliche im Leben
sein Geschenk ist
auch im Urlaub nicht vergessen
dass ich
wo immer ich auch hingehe
mich selber mitnehme
dass ich mein GlÃ¼ck
nicht auÃ?en finden kann

Cornelia Napierski