



Rette mich

## Description

### Hallo Himmel – Gebet

*Foto: Angelika Kamlage*

Rette mich  
rufe ich jeden Tag zu DIR

Rette mich  
aus meinem Elend

Rette mich  
aus dem Homeoffice

Rette mich  
aus der Tatenlosigkeit

Rette mich  
aus meiner Einsamkeit

Rette mich  
aus meiner Sehnsucht  
nach dem „Alten“

Rette mich  
DU, MEIN Gott,  
denn ich bin DEIN und vertraue Dir.

Meine Sehnsucht zerreißt mein Herz.  
Heute beginnt die (meine) Fastenzeit in einer Zeit des Fastens.  
Schritt für Schritt mit DIR werde ich sie gehen.  
Ich werde suchen und mich überraschen lassen, was DU mir zeigen wirst.  
Gehen und Werden.  
Klagen und Hören.  
Bitten und Hoffen.  
und dann?

[Angelika Kamlage](#)

---

*Rette mich. Klagen und hören. Ab morgen bis Ostermontag auf [www.nur-fuer-heute.com](http://www.nur-fuer-heute.com). Einfach anmelden und jeden Tag einen kurzen Gedanken für den Tag erhalten.*

---

*und ein weiterer Tipp: Im Mai bieten ein Kollege und ich gemeinsam eine Auszeit am Meer auf Wangerooge an. Natürlich mit der Kamera in der Hand. Natürlich mit viel Zeit fürs Suchen, Finden und Fotografieren. Mit Zeit für Gespräche, Ruhe und Entspannung. Eine Auszeit für die Seele. Es gibt noch freie Plätze. – [Mehr Informationen](#)*