



Fastenzeit

## Description

### Meditation

Eine Einladung an mich  
zu lassen.  
Frei zu werden  
von all dem,  
was ich an Ballast mit mir herumtrage.

In diesen Wochen  
bin ich eingeladen

Los – zu – lassen  
Weg – zu – lassen  
Sein – zu – lassen  
Fallen – zu lassen  
Zurück – zu – lassen

... um leer zu werden.  
... um frei zu werden.

In diesen Wochen  
bin ich eingeladen

mich IHM zu über – lassen  
mich auf IHN zu ver – lassen  
mich auf IHN ein – zu – lassen  
mich von IHM füllen – zu – lassen

Eine Einladung an mich  
hin  
zu mehr  
Gelassenheit.

Das ist die  
Fastenzeit.

Ulrike Groß

### Category

1. Allgemein

### Tags

1. Meditation