



Kleine Unterbrechung

Description

Moment mal

[Eichhorn beim Futtern](#) - Bild: Sonja Knapp

Bild: Sonja Knapp

Dieser kleine Geselle â?? Freddy â?? besucht mich oft morgens zum Frühstück: Er sitzt draußen auf der Fensterbank, und ich drinnen am Frühstückstisch, nur durch die Fensterscheibe getrennt. Er lässt sich nicht stören, knabbert friedlich seine Nüsschen aus der von seinem hölzernen Freund gehaltenen Schale, und beobachtet dabei aufmerksam seine Umwelt.

Mir beschert der Kleine so die erste Unterbrechung des Tages. Einfach mal innehalten und schauen; verkosten. Gut, sich auch im Tageslauf immer wieder daran zu erinnern: Es braucht diese Unterbrechungen; kleine Momente des Durchatmens â?? zum Auftanken für Leib und Seele.

Danke, Freddy!

[Sonja Knapp](#)