



Das Herz im SpÄ¼lwasser

Description

Meditation

[SpÄ¼lwasser mit Herz- Foto: Gertraud Wackerbauer](#)

Foto: Gertraud Wackerbauer

Als ich vor kurzem beim SpÄ¼len war,
ist mir etwas SchÄ¼nes geschenkt worden:

Der SpÄ¼lschaum hat sich so aufgelÄ¼st,
dass in der Mitte ein Herz zu sehen war.

Und da ist es mir neu ins eigene Herz gefallen:

Alles, was ich tue,
und sei es so gewÄ¼hnlich und alltÄ¼glich
wie das SpÄ¼len von Geschirr,
kann sich in etwas Besonderes verwandeln,
kann zu einem Geschenk werden,
wenn ich es mit Liebe tue
und dabei an jemanden denke:
Du, das mach ich jetzt fÄ¼r Dich!

Ist es nicht das, was letztlich zÄ¼hlt, was bleibt?

Wach bleiben,
wo mir diese Wahrheit begegnet,
so wie beim "Herz im SpÄ¼lwasser".

Ich bin schon gespannt!?

[Gertraud Wackerbauer](#)