



Om Mani Pademe humâ?!

Description

Meditation

[Buddhistische Gebetsmâ¼hle aus Nepal](#)

Foto: Carolin Asitsch

(Om. Das Juwel im Lotus)

Dieses buddhistische Mantra wird wÃ¼hrend des Drehens der Gebetsmâ¼hlen fortwÃ¼hrend gebetet und setzt sich fort, solange die Bewegung anhÃ¼lt.

Ebenso die Gebetsfahnen: Die Gebete an die Elemente der Erde werden vom Wind an die GÃ¼tter herangetragen, bis die Fahne selbst vom Winde verweht ist.

Ruhe finden in der Wiederholung bzw. in der Wiederkehr des Gleichen den Geist zur Ruhe kommen lassen. Diese Wiederkehr ist nicht alltÃ¼glich oder eintÃ¼nig, sondern in ihr wird ErlÃ¼sung und Erkenntnis erhofft.

In die Fremde gehen, um eigene SchÃ¤tze neu zu entdecken: FÃ¼r einen Moment im Alltag zur Ruhe kommen in der Wiederholung eines Gebetssatzes.

FÃ¼r Christen ist es nicht die Gebetsmâ¼hle, aber Jesus Gebet und Rosenkranz kÃ¼nnen diesbezÃ¼glich Ã¼berraschende Tiefen bietenâ?!

Carolin Asitsch

Category

1. Allgemein