



Den Alltag unterbrechen

## Description

## Weite Wagen . Meditation

Foto: pixabay.com

*Kommt mit an einen einsamen Ort, wo  
wir allein sind, und ruht ein wenig aus.  
Mk 6,31*

es den Aposteln nachtun und  
der Einladung Jesu folgen –  
unser alltägliches Tun unterbrechen  
um unsere Beziehung zu GOTT  
bewusst zu pflegen und uns ganz  
SEINEM Wirken anzuvertrauen

uns auch und gerade dann  
für eine Weile mit IHM  
in die Stille zurückziehen wenn  
unser Kalender randvoll ist  
und die To-do-Liste ellenlang

uns immer wieder solche  
Zeiten der Ruhe und  
des Gebets gönnen damit  
unser Leben nicht in purer  
Betriebsamkeit verkommt und  
nicht in Routine erstarrt

es sind Zeiten an der Quelle  
in denen Gott neue Kraft in  
unser Leben schöpfen kann  
Zeiten die uns erfrischt und  
gestärkt neu aufbrechen lassen

[Hannelore Bares](#)