Wieder Advent!

Description

Meditation

Doch diesmal hoffe ich nicht mehr auf einen stillen, besinnlichen Advent!
Ich bin realistisch: Mein voller Terminkalender weiß es besser!

Aber es ist und bleibt Advent
und ich werde in diesen Wochen vielen Menschen begegnen!
Advent: Ankunft!

Und mir kommt der Gedanke:
Kann ich nicht mithelfen,
dass das Kind von Betlehem bei meinen Mitmenschen ankommen kann?!
Ein Lächeln, auch wenn ich im Gedränge genervt bin;
ein kurzes Gebet an der Kasse für die gestresste Kassiererin;
bewusste Zeit zum Zuhören in einem Gespräch,
auch, wenn ich in Eile bin.

Adventszeit – eine besondere Zeit:
besonders dann,
wenn wir unseren Nächsten mit besonderen Augen sehen und begegnen!

Martina Hack

Category

1. Allgemein

Tags

1. Meditation