



Berührung zum Leben

Description

Gebet

Foto: Cornelia Napierski

Herr

gefangen bin ich in Grenzen
verwundet vom Leben
Konflikten und Spannungen ausgesetzt
ich verspüre Fremdheit und Abgrenzung
erfahre Ängste und Unsicherheiten
Einsamkeit und Nicht-Verstehen
erlebe Ohnmacht und Lähmung
spüre Zweifel und Zögern

vertrauend
hoffend
suchend
betend
überlasse ich mich
sehnsüchtig und erwartungsvoll
Dir

dem tragenden Grund meines Lebens
der mich beim Namen nennt
mein Leben verwandelt
Neubeginn ermöglicht
Dunkelheiten erhellt
meine Sicht weitet
mich aufrichtet
Grenzen sprengt
Mut macht
mir Sicherheit gibt
meine Ängste vertreibt
mich zu mehr Liebe führt
Ruhe und Frieden schenkt

gehalten durch Dich

breche ich auf zu mehr Lebendigkeit
versöhnt mit der eigenen Geschichte
erklingt meine Lebensmelodie
entfaltet sich eine tiefe Lebenskraft
erwächst Verbundenheit mit allen Menschen
spüre ich den Lebensstrom

geschieht **Berührung zum Leben**

Amen.

[Cornelia Napierski](#)